

willi oberheiden

hundert kurzmeditationen

Wenn ihr blind wärt,  
hättet ihr keine Sünde.  
Jetzt aber sagt ihr:  
Wir sehen.  
Darum bleibt eure Sünde.

Sehe ich?

Sehe ich den Anderen?  
Seine Not,  
seine Angst,  
sein Kranksein,  
seine Einsamkeit?

Sehe ich mich?  
Mein Versagen  
und meinen Erfolg,  
meine Not  
und mein Glück,  
meine Schuld  
und meine Unschuld?

Sehe ich dich?  
Dein Warten,  
deinen guten Willen,  
dein Dasein,  
deine Barmherzigkeit  
für mich?

Sehe ich?  
Oder bin ich blind?

Blind, unwissend und unschuldig?  
Oder:  
Sehend, wissend und schuldig?

Oder vielleicht:  
Sehend, wissend und mitfühlend, tragend, beistehend,  
...?

ich bereite dir den weg	was du bereiten kann
du kannst kommen	
wenn du willst	du bereitest mir den Weg
alles ist ausgeräumt	und ich komme nicht
barrieren	zu dir
blockaden	da fehlt noch etwas
hindernisse	da muss noch etwas kommen
vergangenes	von dir
ich habe bereitet	ich warte
was ich bereiten kann	wie lange noch
	du bist bereit
	bist du bereit
	für mich
	da sind
ich bereite dir den weg	bereitete wege
und du kommst nicht	leicht zu gehen
zu mir	unbereitete wege
was fehlt	schwer zu gehen
was soll ich tun	unmöglich zu gehen
muss ich noch warten	
wie lange noch	
ich bin bereit	
so wie ich bereit sein kann	
	da bin
du bereitest mir den weg	ich
ich kann kommen	bereit
wenn ich will	unbereit
alles ist ausgeräumt	wer geht den weg
barrieren	du
blockaden	oder
hindernisse	ich
vergangenes	
du hast bereitet	

krank  
mein körper  
meine seele

krank  
meine gedanken  
meine wege

krank  
meine begegnungen  
meine beziehungen

ich fühle mich  
krank  
gebrochen  
zerbrochen

wann kommt einer  
der mich heilt

komm  
mach mich gesund  
an körper und seele

komm  
mach uns gesund  
dass wir zusammenfinden

komm  
mach uns  
gesund  
mach uns  
heil

komm  
herr  
mach uns  
mach mich  
ganz

heilige mich  
rette mich  
tränke mich  
reinige mich  
stärke mich  
erhöre mich  
birg mich  
lass nimmer scheiden mich  
beschütze mich  
rufe mich  
zu dir

tief  
ist meine sehnsucht

tief  
ist mein verlangen

tief  
ist meine hoffnung

rette mich  
rette uns  
rette die welt

und noch vor  
meiner sehnsucht  
meinem verlangen  
meiner hoffnung  
warst  
du

bevor  
ich  
mensch geworden bin

bist  
du  
mensch geworden  
für mich

du  
für mich

Sprich nur ein Wort,  
so hat unser Streit ein Ende.  
Sprich nur ein Wort,  
so kommt unsere Liebe zurück.  
Sprich nur ein Wort,  
so werde ich frei.  
Sprich nur ein Wort,  
so finde ich Frieden.  
Sprich nur ein Wort,  
so wird meine Seele gesund.

Sprich nur ein Wort  
oder  
vielleicht  
spreche ich ein Wort  
und deine Seele wird gesund.

Kommt her und esst! (Joh 21,12)

ich lade dich ein

komm her  
setz dich

komm her  
iss  
trink

für diesen moment  
vergiss den alltag  
vergiss den tag

ein moment  
inne halten

ein moment  
neu sehen

ein moment  
anders sehen

da neu beginnen  
wo leben ist

Höre!

im anfang  
war  
hören

gott spricht  
ich höre

gott gibt  
ich nehme

ich nehme  
liebe  
und gebe  
liebe  
mir  
anderen  
gott

wenn ich es kann

was ist schwerer  
nehmen  
oder  
geben

ich höre  
ich nehme  
wenn ich kann  
dann kann ich geben  
dann kann ich reden  
wenn auch das mir gegeben ist

im anfang  
war  
hören

anfang  
von liebe



ein Photo  
eine getrocknete Blume  
ein Stofftier  
ein Poesiealbum

ein Stück von dir

eine Erinnerung  
und du bist da  
tröstlich  
schmerzhaft  
vielleicht beides

eine Erinnerung  
nur eine Erinnerung  
nicht du bist es  
du bist nicht da  
ich vermisse dich

ein Stück von dir  
tröstlich  
schmerzhaft

Ist das alles  
was bleibt?

Ich gehe meinen Weg.  
Aber woher komme ich?  
Wer bin ich?  
Wohin gehe ich?  
Bleiben die Fragen?  
Werde ich Antworten finden?

Ich gehe meinen Weg  
Schritt für Schritt.  
Welcher Schritt war der letzte?  
Welcher Schritt wird der nächste sein?  
Schritte könnten Antworten sein.  
Antworten, die ich gegeben habe.  
Antworten, die ich geben werde.  
Antworten auf mein Leben  
hin zu meinem Ziel.

komm heilger geist  
vielleicht nicht jetzt  
jetzt gehe ich meinen weg  
mit kraft  
klugheit  
und ausdauer

aber was ist  
wenn ich mutlos bin  
traurig  
oder einsam

aber was ist  
wenn dunkelheit meine seele umfängt  
wenn nichts mehr geht  
kein trost  
keine hoffnung  
nichts

komm heilger geist  
auch wenn ich dich nicht sehe  
nicht erkenne  
nicht spüre

komm heilger geist  
zeig mir dein gesicht  
lass dich spüren  
jetzt  
wenn ich dich brauche

komm heilger geist  
tröster  
helfer  
begleiter

ich brauch dich  
freund meines leben

du bist bereit  
für mein  
jetzt

wann kommt einer  
der mich erlöst

wann kommt einer  
der meine not sieht  
meine einsamkeit  
meine angst  
meine trauer  
meine tränen

wann kommt einer  
der mich sieht  
und sagt  
ich bin da  
für dich

wann kommt einer  
der mich tröstet  
der mich nimmt  
der mich heil macht

wann kommst du  
zu mir  
ich sehne mich so sehr  
nach dir

komm bald

christkönig I

unser könig  
nicht von dieser welt

unser könig  
am kreuz  
in der krippe

unser  
ohnmächtiger  
armer  
könig

christus  
messias  
herr

erlöser  
für uns  
arme  
ohnmächtige  
menschen

erlöse  
mich  
aus meiner armut  
aus meiner ohnmacht  
du  
armer  
ohnmächtiger  
könig

advent  
ankunft

gott kommt  
in diese welt

gott kommt  
zu mir

gott  
wird mensch

ich mache mich bereit  
ich richte mich auf  
ich erhebe mein haupt

advent  
ankunft

heißt auch:

ich komme  
in diese welt

ich komme  
zu mir

ich werde  
mensch

wenn gott  
mensch wird

bereitet dem herrn den weg  
ebnet ihm die straßen

ich bereite dir den weg  
den weg zu mir  
den weg zu meinem herzen

ich räume weg  
was zwischen uns steht  
was es dir schwer macht  
was es mir schwer macht

ich verzichte  
auf abstand  
grenzen  
dickes fell

ich verzichte  
auf mein recht  
meine wut  
meine verhärtungen  
auf meine gedanken über dich

ich mache  
eben  
gerade  
geh bar  
den verbindungswege  
zwischen dir und mir

ich bereite dir den weg  
dass du kommen kannst  
wenn du kommst

komm  
komm jetzt  
mein herz wartet  
auf dich

was sollen wir tun  
johannes

was soll ich tun  
herr

ich will es richtig machen  
ich will es gut machen  
ich will  
dass mein leben gelingt  
ich will  
dass du mich siehst

was soll ich tun

mache ich es richtig  
mache ich es gut  
gelingt mein leben  
siehst du mich

scheitere ich  
versage ich  
werde ich schuldig  
an dir  
an mir

sieh mich an  
was soll ich tun  
wenn du mich nicht erlöst

sieh mich  
nimm mich  
so wie ich bin  
erlöse mich  
mich



erscheinung des herrn  
als du zum ersten mal gelächelt hast  
zum ersten mal gesagt hast mama papa

erscheinung des herrn  
als du gesagt hast ich liebe dich  
ich bin stolz auf dich mein kind

erscheinung des herrn  
als du durchgehalten  
den schmerz gefühlt hast

erscheinung des herrn  
als du ein letztes mal gehört hast du  
die hand gehalten hast

erscheinung des herrn  
wenn ich dem stern folge  
heute wie damals

tragen

gottchen  
ich trage dich  
stütze dein köpfchen  
spreche nach dein lallen

menschlein  
tragend getragen  
stützend gestützt

in meinen armen  
ich

ich bin am ende  
von gott und der welt verlassen

für mich gibt es  
keinen trost  
keine hilfe  
keine zukunft

keiner kann mich trösten  
keiner kann mir helfen  
keiner kann mich heil machen

auch du nicht

und doch  
einer wartet  
ist da  
ist bereit

macht mich heil  
vielleicht

vielleicht  
will ich heil werden  
vielleicht  
auch nicht

jeder nach seinen fähigkeiten

keine aufgabe  
die mich überfordert  
keine frage  
die ich nicht beantworten kann  
keine pflicht  
die ich nicht erfüllen kann  
kein leben  
an dem ich zerbreche

ein fischer soll fischen  
und ich  
soll tun was ich tun kann  
nicht mehr  
nicht weniger

jeder nach seinen fähigkeiten  
keine überforderung  
damit leben gelingt

sicherheit

sicher  
geht auch morgen die sonne wieder auf

sicher  
bin ich immer für dich da

sicher  
lieben wir uns

sicher  
steht gott zu seiner verheißung

sicher  
ist nur der tod

sicher?  
bist du dir wirklich sicher?

keine sicherheit  
kein sprungtuch  
kein netz  
kein notausgang  
kein plan b

gott sei dank  
keine sicherheit

gott sei dank  
leben

sicher  
ich lebe

jetzt

Ich verstehe Dich nicht!

was du sagst  
was du tust  
was in dir vorgeht

Ich verstehe Dich nicht!

dich  
das  
soll ich lieben?

dich  
das  
soll ich  
akzeptieren  
wertschätzen?

Ich verstehe Dich nicht!

Ich liebe Dich!

dann tut es noch mehr weh

WHITE flag  
WEISSE fahne

gebe auf  
kapituliere  
ergebe mich  
kann nicht mehr  
strecke die waffen  
wehre mich nicht mehr

WEISSE fahne in meiner hand  
WHITE flag  
AUFGABE  
HINGABE

WEISSE fahne in meiner hand  
leben

Päpste können zurücktreten.

väter nicht  
mütter nicht  
söhne nicht  
töchter nicht  
menschen nicht

Vielleicht ist eben das schockierend,  
wenn ein Papst zurücktritt.



24

ja

ja  
du hast einen fehler gemacht  
du hast gesündigt

ja  
ich verurteile dich nicht

ja  
ich liebe dich

ja  
du

ein nein  
wäre einfacher  
zu ertragen

du aber  
sagst  
zu mir:

ja

sehnsucht  
weit  
verlockend  
stark

sehnsucht  
weites land  
verlockend weib  
starker sturm

sehnsucht  
heute  
morgen erst

sehnsucht  
morgen  
heute schon

friede diesem haus

friede deinem haus  
friede dem haus deiner freunde  
friede dem haus deiner lieben

friede dem haus deines nachbarn  
friede dem haus deines fremden  
friede dem haus deines feindes

friede dem haus  
friede den menschen  
friede deiner seele

wünsch frieden  
mach frieden  
lass frieden zu  
dass friede werde  
heute schon

friede diesem haus

friede dir

christkönig II

mächtiger könig  
rette mich  
aus meiner not  
schütze mich  
vor meinen feinden  
bewahre mich  
vor dem tod

mächtiger könig  
ich bitte dich  
und schaue hinauf  
zum kreuz

ohnmächtiger könig  
rette mich  
schütze mich  
bewahre mich

ohnmächtiger könig  
ich bitte dich  
und du schaust mich an  
vom kreuz

mächtiger ohnmächtiger könig  
vom kreuz  
schaust du auf mich  
und bittest mich  
voller barmherzigkeit und liebe

danke für mein leben  
danke für mich  
danke für meine eltern  
danke für meine frau  
danke für meine kinder  
danke – ein zweites mal – für meine frau

danke für die liebe  
für die, die ich bekomme  
und für die, die ich gebe

danke für die dunklen tage  
danke für meine not  
danke für meinen schmerz  
danke für mein scheitern  
danke, dass ich lebe trotzdem

danke, dass du trägst,  
was ich nicht tragen kann

danke für diesen tag  
danke für heute  
danke für diesen moment

erster advent	werden
bin ich bereit für dich	vielleicht zurückgehen an den anfang die geburt und offen werden für dich für mich für mein leben
bin ich bereit für mich	
wie sich bereitmachen	vielleicht gelingt es vielleicht gelingt es nicht jetzt
wie sich bereitmachen für dich mensch gott für mich	
vielleicht offen weich verletzlich machtlos	aber vielleicht gelingt es wenn du kommst

Wer auch immer ein einziges Leben rettet,  
der ist, als ob er die ganze Welt gerettet hätte.

Wann habe ich ein Leben gerettet?  
Habe ich jemals ein Leben gerettet?

Vielleicht ist ein gutes Wort lebensrettend,  
vielleicht jemanden an der Hand nehmen,  
jemanden in den Arm nehmen.  
Vielleicht ist jemanden ins Leben begleiten lebensrettend,  
vielleicht da sein, wenn ich gebraucht werde,  
wenn kein anderer mehr da ist.  
Vielleicht ist die kleinste, unscheinbarste Hilfe lebensrettend,  
vielleicht auch nur ein hilfreicher Rat,  
ein Hinweis.  
Vielleicht sagt auch jemand:  
Du hast mir das Leben gerettet.  
Und ich habe es gar nicht bemerkt.  
Vielleicht habe ich auch mein eigenes Leben gerettet  
in schwerer Zeit, in Einsamkeit oder dunkler Trauer.

Vielleicht bin ich gemeint,  
wenn es im Talmud heißt:

Wer auch immer ein einziges Leben rettet,  
der ist, als ob er die ganze Welt gerettet hätte.

was tun  
mache ich es gut  
mache ich es richtig

mache ich es für dich richtig  
oder für mich

was soll ich tun  
da sind  
so viele wege  
so viele möglichkeiten

ich will es gut machen  
aber vielleicht scheitere ich  
vielleicht scheitere ich in deinen augen  
vielleicht gelingt es nicht  
mein leben

und was ist  
wenn mein leben nicht gelingt  
wenn ich scheitere  
wenn ich zerbreche  
an der last

antworte mir  
lass mich nicht allein  
in meinem fragen  
in meiner not

ich steh vor dir

und du stehst zu mir



seid heilig  
denn ich  
der herr euer gott  
bin heilig

was erwartest du von mir  
liebe mich  
liebe deinen nächsten  
liebe deinen feind  
liebe dich

was erwarte ich von dir  
angenommen sein  
barmherzigkeit  
vergebung  
ewiges leben

was erwarte ich von mir  
gut sein  
rein sein  
mensch sein  
heilig sein

und was ist heilig  
vielleicht  
frei sein  
von jeder erwartung

ich habe durst  
nach frieden  
nach gerechtigkeit  
nach leben

ich habe durst  
nach dir  
nach sehnsucht  
nach leben

ich habe durst  
nach gott  
nach mensch  
nach leben

ich habe durst  
nach wasser  
nach lebendigem wasser  
nach leben

ich habe durst  
und trinke  
wasser  
leben  
dich

mein weg  
wie lange schon gehe ich dich

was legst du mir noch vor  
bist du steinig schwer bergauf  
oder gerade leicht bergab

ich weiß um dich  
ich bin dir nicht immer gerne gefolgt  
du hast mich herausgefordert  
manchmal bis aufs blut  
und doch  
du bist mein weg

auf dir bin ich hiergekommen

lebensweg  
leidensweg  
glücksweg

schweigsam bist du  
du verbirgst meine zukunft  
morgen bleibt im dunkeln  
bist du meine hoffnung mein trost

weg zeige dich mir  
jetzt  
für einen moment  
führe mich  
auch wenn ich meine  
wir haben uns verloren

auf dir kann ich weitergehen  
gehen stracheln fallen aufstehen  
auf meinem weg

lieben  
ist leicht  
wenn ich meinem gefühl traue

lieben  
ist leicht  
wenn ich meinem gefühl traue

und den anderen sehe  
mit meinem herzen

lieben  
ist schwer  
wenn ich frage warum

lieben  
ist schwer  
wenn ich frage warum

und den anderen  
messe beurteile abschätze

mich lieben  
ist schwer  
ich kenne mich

mich lieben  
ist leicht  
wenn ich geliebt werde

mich lieben  
ist leicht  
wenn ich geliebt werde

und wenn ich mich geliebt fühle  
wenn deine liebe ankommt  
bei mir

lieben  
ist leicht  
wenn ich mich liebe  
wenn ich mich geliebt fühle  
wenn liebe mich trägt

lieb mich  
wenn nicht du  
wer denn

advent heißt ankunft  
 ankunft des herrn  
 und ich warte  
 auf ihn

kann ich gut warten

warten heißt geduldig sein  
 wie lange ist geduld  
 eine stunde  
 ein tag  
 ein monat  
 ein jahr

warten heißt demütig sein  
 ich füge mich  
 ein anderer bestimmst  
 sprich nur ein wort  
 du  
 nicht ich

warten heißt hoffen  
 da kommt noch etwas  
 das kann doch nicht alles gewesen sein

warten heißt offen sein  
 worauf warte ich  
 auf gutes  
 auf bitteres  
 oder auf beides  
 oder doch auf etwas ganz anderes

warten heißt lieben  
 ich warte auf dich  
 ich lass dich bestimmen  
 ich lass dich machen  
 du bestimmst den zeitpunkt

warten heißt glauben  
 dass der messias kommt  
 der erlöser der herr das kind in der krippe  
 warten auf den  
 der gekommen ist

kann ich gut warten  
 bitte  
 komm bald

befremdender gott

gott in der krippe  
nehmend sein leben  
nichts gebend  
nichts schenkend  
ganz nehmend

gott am kreuz  
gebend sein leben  
nichts nehmend  
ganz hingebend

gott in der krippe am kreuz  
ganz nehmend ganz hingebend  
leben  
sein leben und meins

gott in der krippe am kreuz  
wahrer gott  
wahrer mensch  
zugleich

gott in der krippe am kreuz  
der herr gibt der herr nimmt  
der herr nimmt der herr gibt  
auf welcher seite stehst du  
gepriesen sei  
krippe und kreuz

einer ruf mich  
bei meinen namen

wer bist du  
kennst du mich  
kennen wir uns  
was willst du von mir

ist es gott  
der mich ruft  
der herr  
bin ich mir gewiss  
wer gibt mir sicherheit

woher kommt mir hilfe  
hilfe kommt vom herrn  
der himmel und erde gemacht hat  
er gibt mir gewissheit

herr  
in meinem herzen  
höre ich dich rufen  
du rufst mich  
auf meinen weg

herr  
manchmal höre ich nichts  
vielleicht ein leben lang nichts  
ich bin taub  
du bist stumm

vielleicht höre ich  
vielleicht rufst du  
in meiner sehnsucht  
in meiner dunkelheit

einer ruft mich  
bei meinem namen

das ist meine sehnsucht

du sprichst worte  
anders als alle worte  
die ich je gehört

worte  
die mein herz berühren  
worte  
die tief in meine seele fallen

gute worte  
voller wärme verständnis nähe  
worte  
die mir eine neue welt öffnen

gefährliche worte  
voller veränderung herausforderung bewegung  
worte  
die kein zurück zulassen

ich öffne mein ohr  
mein herz  
meine seele

und ich spüre  
der den ich einlasse  
er ist immer schon da  
in meinem herzen in meiner seele



und führe uns nicht in versuchung

führe mich nicht in versuchung

führst du mich in versuchung  
wie dein sohn  
in versuchung geführt wurde

muss ich kämpfen  
wie dein sohn  
vierzig tage lang

muss ich unter wilden tieren leben  
wie dein sohn  
von engeln bedient

nicht jeder versuchung  
habe ich widerstanden  
nicht jeder versuchung  
bin ich erlegen  
manchmal war es leicht  
manchmal schwer  
wie unter wilden tieren  
ohne hilfe von engeln  
vierzig tage ein leben lang

erlöse mich barmherziger

führe uns nicht in versuchung  
sondern erlöse uns von dem bösen

hingabe

nicht  
opfer  
unterwürfigkeit  
selbstlosigkeit

eher  
mut  
leidenschaft  
liebe

ich  
gebe  
mich  
hin

dir  
mir  
dem leben

gott  
gibt  
sich  
hin

dem leben  
uns

lebendiger  
liebender  
leidenschaftlicher  
gott  
mutig  
gibst  
du  
dich  
hin

damit  
leben  
gelingt

das fest  
des lebens  
beginnt

ein zeichen  
wünsch ich mir  
dass alles gut wird

ein zeichen  
am himmel  
in meinem herzen  
in deinen augen

ein zeichen  
wünsch ich mir  
gegen die zeichen der zeit  
gegen den gesunden menschenverstand  
gegen die vernunft der realisten

ein zeichen  
wünsch ich mir  
dass eine neue zeit beginnt  
dass die gute saat aufgeht  
dass diese welt für jeden eine guten platz bereit hält

ein zeichen  
für dich und für mich

ein zeichen  
am himmel  
dass alle farben verbindet  
in meinem herzen  
dass du meine schwester mein bruder bist  
in deinen augen  
dass liebe stärker ist

ein zeichen  
wünsch ich mir  
dass alles gut wird

mit ganzem herzen  
und ganzer seele

nicht halb  
nicht ein wenig  
nicht nebenbei

ganz lieben  
ganz leben  
ganz sein

damit mir dies möglich ist  
hat einer sich ganz hingegeben

mit ganzem herzen  
und ganzer seele  
und seinem leben

damit ich lebe

wann kommst du  
mein könig

mein herz hat solche sehnsucht  
nach frieden  
nach geborgenheit

ich schaffe es nicht ohne dich  
mein könig

keine gewalt soll mehr sein  
kein terror  
keine herzlosigkeit

ich habe solche sehnsucht  
nach dir

komm bald  
mein könig  
komm bald

was sollen wir also tun

das haus vorbereiten  
plätzchen backen  
geschenke einpacken  
weihnachtsbaum schmücken

was sollen wir also tun

kleider und essen teilen  
keinen übers ohr hauen  
niemanden misshandeln erpressen  
zufrieden sein mit dem was mir zusteht

oder sollten wir nichts tun

sondern warten  
offen und bereit sein

denn ein anderer tut etwas

er kommt  
er handelt an uns  
er schenkt sich ganz

hinein in das herz  
das offen ist

komm bald

geboren	leben
zum sterben	zum enden
verraten	und doch
verkauft	leben
verhöhnt	widerständig
verfolgt	immer neu
gefoltert	immer beginnend
hingerichtet	immer unverzagt
gebrochen	
kein paradies	und zum schluss
kein rosengarten	
und doch	leben
wünsch ich's	zum anderen
dir	leben
und mir	zum sterben
leben überströmend voll	
glück	sterben
liebe	zum leben
trost	
den himmel	
auf erden	
und dann	
tage jahre	
im guten	
im schweren	
immer wieder	
immer wieder schwer	
ertragend tragen	

wer bin ich  
wer bin ich wirklich

wenn ich alle verkleidung ablege  
wenn ich alle festgefassten urteile über mich aufgebe  
wenn ich frei werde mich neu zu sehen

wer bin ich  
in deinen augen  
herr

wie hast du mich geschaffen  
und was ist daraus geworden  
was ist daraus gemacht worden

herr  
schaffe mich neu  
heute  
und ich stehe vor dir und mir  
so wie ich bin

und du  
du schaust liebevoll auf mich

und ich  
wie schaue ich auf mich



und was ist  
wenn das leben  
das ich geschenkt bekommen habe  
nicht das leben ist  
das ich mir wünsche

wenn die erlösung  
nicht so ist  
wie ich sie erwarte

wenn der himmel  
nicht so ist  
wie ich ihn ersehne

vielleicht bin ich dann  
enttäuscht unzufrieden frustriert  
oder so wütend  
wie die menschen wütend waren  
auf jesus  
so wütend  
dass ich töten könnte wie sie

was ist  
wenn mein leben mich  
enttäuscht unzufrieden macht frustriert  
und wenn ich sage  
nimm es zurück gott

vielleicht sagt er  
geschenkt ist geschenkt

du mein geliebter sohn

du  
mein sohn  
meine tochter

du  
mama  
papa

du  
geliebte  
geliebter

meine frau  
mein mann

sprich nur ein wort

sprich ein wort  
das alles sagt  
dass beziehung geboren wird

sprich  
leise  
sanft

sprich  
liebevoll  
zärtlich

sag  
flüstere  
hauche

DU

die liste der auserwählten  
abraham  
elija  
mose  
jesus  
ich und du

da sind  
die großen  
die bedeutenden  
die starken und einflussreichen

und da sind wir  
klein  
unbedeutend  
schwach und wirkungslos

da bin ich  
und da bist du  
der  
den der herr auserwählt hat

für seinen großen plan  
braucht gott dich und mich  
ohne uns kann es nicht gelingen

„Wer auch nur ein einziges Leben rettet,  
rettet die ganze Welt.“

für ihn  
der gerettet wurde  
bin ich  
bist du  
groß  
bedeutend  
stark und einflussreich

für ihn  
braucht der herr dich und mich  
da wo wir stehen  
da wo wir sind

barmherzig sein  
ist leicht  
wenn ich gott bin

barmherzig sein  
ist schwer  
wenn ich mensch bin

schwerer ist  
anzunehmen  
dein barmherzig sein

noch schwerer ist  
barmherzig sein  
mit mir selbst

sei mir barmherzig  
herr  
vater mutter

